

JORNADAS PATAGÓNICAS DE ACTUALIZACIÓN EN SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

El Bolsón 29 de marzo de 2014



Familias y TCA

Predisponentes para desarrollar un TCA...

FACTORES INDIVIDUALES

- Factores biológicos
- Factores psicológicos



FACTORES SOCIOCULTURALES

- Factores sociales y culturales

Factores familiares

FACTORES SOCIALES y CULTURALES

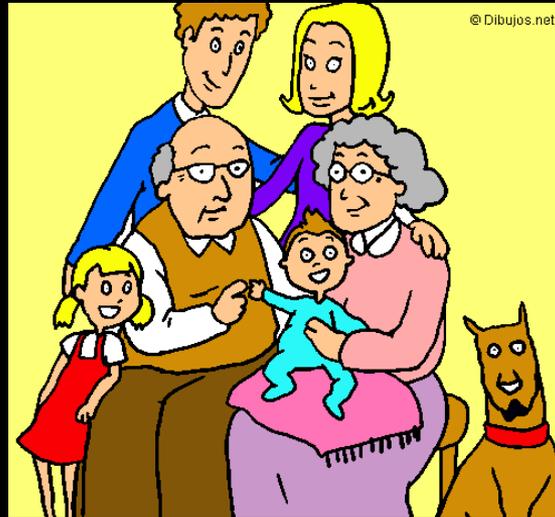
Ser físicamente "perfectos" se ha convertido en uno de los objetivos fundamentales en nuestra sociedad, generando un excesivo culto al cuerpo.

A través de los medios de comunicación y la publicidad se impone "la delgadez" como ideal y como sinónimo de éxito...

ALGUNAS PREGUNTAS...

- Hoy: ¿quien enseña a comer? ¿Dónde?
- ¿Cuántas comidas compartimos en familia?
- ¿Qué fue de la llamada "sobremesa"?
- ¿Los agentes de salud, tenemos una alimentación saludable?
- ¿La TV es el pizarrón más importante?
 - ¿Quiénes son los verdaderos "maestros"?
 - ¿Los personajes de TV?

Familias



FAMILIA

- Sistema sociocultural abierto
- Sus miembros interaccionan entre sí y con el medio que les rodea
- Autorregulada (reglas conocidas, implícitas y algunas secretas)
- Evoluciona en el tiempo (ciclo vital familiar)
- Finalidad: garantizar la supervivencia de sus miembros y servir a sus necesidades individuales: afecto, autoprotección y crecimiento”.

(Ruiz de Munain, 1981)

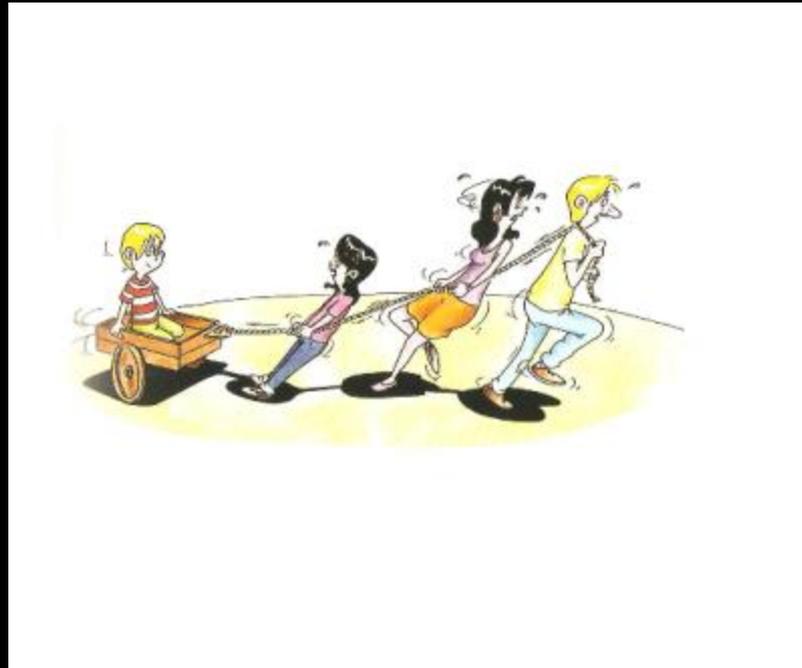
Subsistemas dentro de la Familia

- Subsistema conyugal
- Subsistema parental
- Subsistema fraterno

Factores familiares

- La aparición de un TCA NO se debe a una determinada estructura familiar
- No hay familias-tipo, si no factores de riesgo y dificultades familiares que actuarían como factores predisponentes o perpetuantes del TCA

La familia tiene un rol protagónico en la recuperación de una persona con TCA



Condiciones Familiares FAVORABLES para la recuperación de un miembro con TCA

- Límites de subsistemas claros
 - padres, hijos, hermanos (quien cuida, quien es cuidado)
- Tolerancia a la diferenciación
- Buena comunicación :
 - Escucha respetuosa
 - Tolerancia
 - Afecto

Condiciones Familiares DESFAVORABLES para la recuperación de un miembro con TCA

- Rigidez / laxitud de las reglas
- Hipercontrol/ Falta de control
 - si las fronteras son muy rígidas, la interacción del sistema con el entorno será muy pobre
 - si las fronteras son demasiado permeables, el sistema pierde su integridad
- Jerarquías alteradas de los subsistemas

Condiciones Familiares DESFAVORABLES para la recuperación de un miembro con TCA

- Desacuerdos entre los adultos significativos
- Negación de conflictos
- Alto / muy bajo grado de exigencia

El trabajo del Equipo Interdisciplinario

- Nunca será de reemplazo de ese **rol familiar**
- Nuestra intervención deberá ser **coordinada y lo más breve** posible para que la familia pueda proseguir su camino con una nueva estabilidad y recursos para el futuro

El Equipo con la madre...



No hay culpas ...

Pero sí una
oportunidad para
revisar el
funcionamiento y
cambiar lo que haga
falta...

Orientación Familiar

- GRUPOS DE PADRES
 - Padres
 - Abuelos
 - Tíos
- ENTREVISTAS INDIVIDUALES

Grupos de Padres

- ❑ INFORMACIÓN sobre la enfermedad y etapas del tratamiento: fases
- ❑ CONTENCIÓN EMOCIONAL
- ❑ ORIENTACIÓN

□ *Información: Fase 1*

a. Conocimiento de la Enfermedad y del Tratamiento

- » Conciencia de enfermedad y síntomas encubiertos
- » Alianza terapéutica (importancia de los diferentes espacios del tratamiento: individual, grupal, médico, farmacológico, etc)
- » Cumplimiento de Normas de tratamiento
- » Responsabilidad parental y reorganización familiar

□ *Fase 2*

- a. Consolidación de cambios
 - a. En los vínculos familiares
 - b. Promover el autocuidado y autonomía del paciente
 - c. Prevención / detección precoz de recaídas
- b. Duración del tratamiento: variable, individual
- c. Preparación para el ALTA: Equipo, Paciente y su Familia

Grupos de Padres

Espacio de Contención Emocional

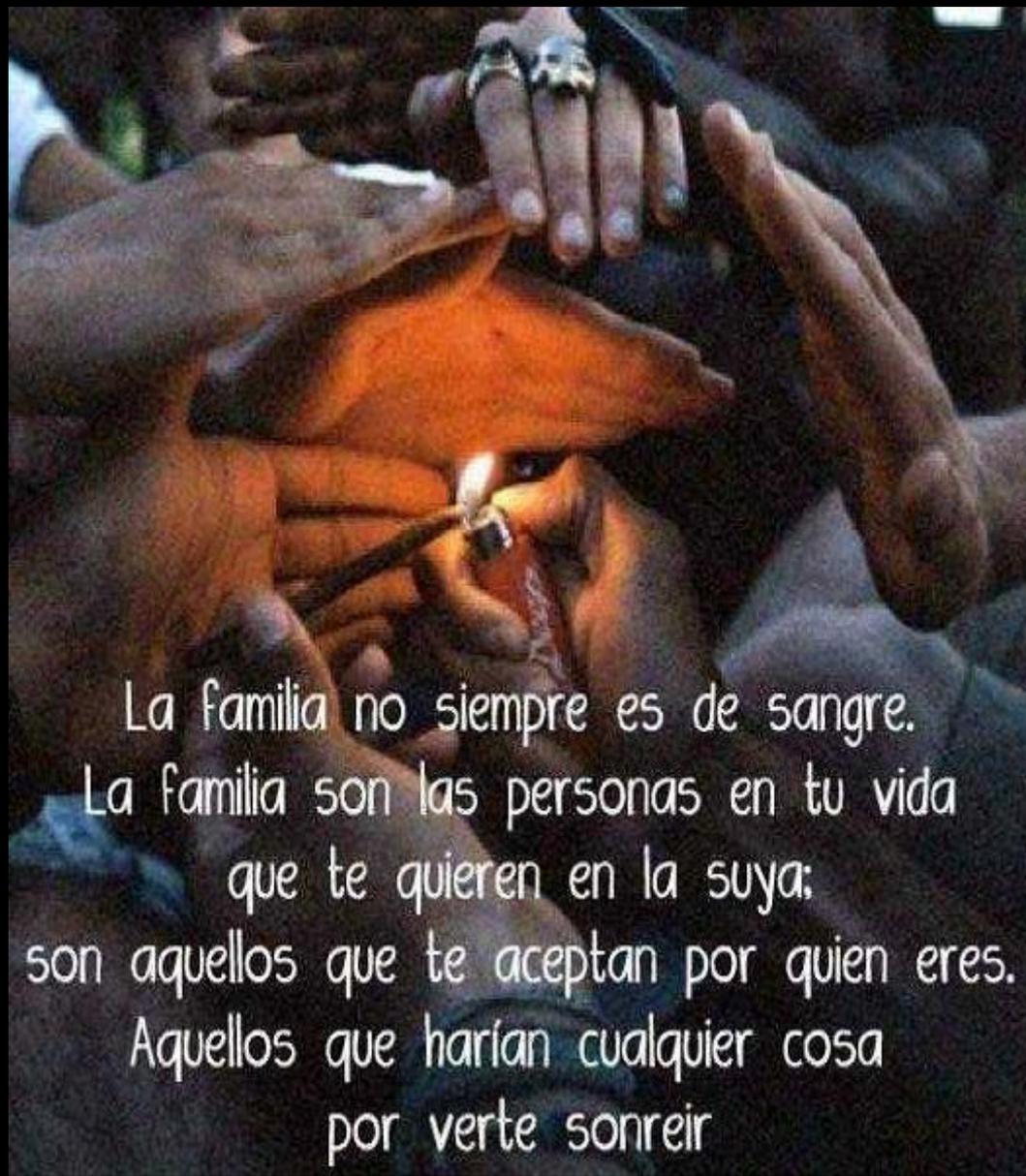
“Hay innumerables maneras de facilitar el contacto con nuestros sentimientos y necesidades; lo cierto es que lo peor que podemos hacer es negar lo que sentimos y lo que necesitamos.().”

Myriam Muñoz Polit (2009)

Grupos de Padres

Apoyo para mejorar habilidades

- Se refuerzan las **CONDICIONES FAMILIARES FAVORABLES** para la recuperación
- Se trabajan alternativas de modificación a las **CONDICIONES FAMILIARES DESFAVORABLES**



La familia no siempre es de sangre.
La familia son las personas en tu vida
que te quieren en la suya;
son aquellos que te aceptan por quien eres.
Aquellos que harían cualquier cosa
por verte sonreír



MUCHAS GRACIAS!!!

Mabel Cea
mabelcea@gmail.com